

2019

أيلول

توزع مجاناً

جميع الحقوق محفوظة لدى جميع المسلمين - 1440 هـ

20

# بيتك

مجلة إسلامية منزلية متنوعة

8 - أشهر الأسئلة التي تدور  
برأس الأمهات

14 - كيف تحفظ أختها ذات الخمس  
سنوات القرآن ؟

16 - جسر الثقة

22 - زوجي فقير، وأمه تطلب منه  
النفقة .. وأنا أرفض !..

من إنتاج



خير أمة

”شقائق الرجال“



2019

أيلول

مجلة  
بيتك 20

## الفهرس :

نتمنى لكم  
أحبّتنا مطالعة طيبة ..

قسم عائلي  
( 3 )

قسم شريعتي  
( 9 )

قسم أفكار ونصائح  
( 15 )

قسم منوع  
( 21 )

نخبة  
للإسلام





# قسم عائلي

يعالج هذا القسم بعض  
المشاكل الزوجية الواقعية  
بالإضافة إلى بعض الإرشادات  
والأفكار للمنزل بشكل عام





## مفهوم حفظ الأسرار في حياة الصغار

**كيف تشرحين لطفلك مفهوم السر؟ وكيفية حفظ الأسرار وأهميتها؟**

تبدأ الخطوة الأولى في تعليم الأطفال حفظ الأسرار في شرح مفهوم السر للطفل، بأنه الأمر الذي لا يجب أن يعلم به الآخرون، وإذا كنت تشعرين بأن عمر طفلك لا يسمح باستيعاب الأمر، فيمكنك البدء بشرحه له بطريقة تدريجية مبسطة، وربطه بأحداث مفرحة، مثل:

• شراء هدية للأب، وإخبار الطفل بأن يجعلها مفاجأة له وإخباره لاحقاً، وأن هذه المفاجأة هي سرهما الصغير، وبالرغم من أن الطفل سيخبر الأب فيما بعد، فإنه سيتعلم الاحتفاظ بالكلام لفترة من الزمن، وهو ما يجعله يعتاد على كتمان السر

• استغلي ممارسة طفلك لبعض الألعاب في شرح مفهوم السر، مثل عدم إخبار أفراد الفريق الآخر بخطة اللعب الذي أعدها المدرب، وأن هذا الأمر قد يسبب لفريقه الخسارة، حتى يستطيع الربط بين إفشاء الأسرار ونتائج السلبية.

وللتخلص من مشكلة نقل الكلام أو النوم، وتعويد طفلك على الحفاظ على الأسرار وخصوصية المنزل، فننصحك عزيزتي الأم باتباع بعض الخطوات، لتتخلصي من هذه العادة السيئة لدى طفلك:

• معرفة السبب الرئيسي الذي يدفع الطفل لإفشاء الأسرار، فالطفل ليس السبب وإنما هو ضحية فضول الكبار، وقد يدفعه سؤال عفوي منك عن تفاصيل حياة الأقارب أو الأصدقاء لإفشاء الأسرار وتتبع خصوصية الغير.

لا تتحدثي عن الآخرين بسوء أمام طفلك أبداً، فحتى لو كان طفلك يعي مفهوم الأسرار ويحافظ على خصوصية وأسرار المنزل، فلا يمكنك التحكم في عفويته التي قد تجعله يقوم بنقل كلامك، وهو ما قد يسبب مشكلات وخلافات بين أفراد العائلة.

• لا تخفي عن الطفل كل الأمور العائلية فتشعريه طفلك بالفضول ويحاول معرفتها ونقلها، بل الأفضل إخباره ببعض خصوصيات المنزل أو سرّاً يتعلق بك بطريقة مبسطة، والاستماع إلى رأيه حول الأمر لإشعاره بأهميته، وتعليمه مسؤولية حفظ الأسرار، وعدم نقلها لأحد خارج المنزل.

• أيضاً القصص من الطرق الفعّالة والمبسطة التي تناسب عقلية الطفل، والتي يمكنك استخدامها في شرح أهمية كتمان الأسرار بطريقة يمكن استيعابها دون نصحه بطريقة مباشرة قد لا يستجيب لها، اروي له عن " أنس بن مالك " وصحبته للنبي صلى الله عليه وسلم وعدم إفشائه لأسرار ، اروي له عن " أمين الأمة " " أبو عبيدة بن الجراح ولماذا حظي بهذه المكانة .





# كيفية

## التعامل مع الطفل الذي يضرب

### نصائح وإرشادات

هناك بعض القواعد التي يمكن اللجوء إليها بشكل عام للتعامل مع الطفل عدواني السلوك، وتشمل ما يلي:

١. وضع مجموعة من قوانين التربية التي تشمل ما هو المسموح به وغير المسموح، والتأكد من أن كل من يتعامل مع الطفل سواء الأم أو الأب أو المدرس أو المدرب يعلم هذه القواعد، حتى يتم التصرف جيداً في أي موقف.

كثيراً ما نرى من حولنا أطفال يتميزوا بالسلوك العدواني والعنيف، سواء كان ذلك السلوك تجاه إخوتهم أو أصدقائهم، أو في بعض الأحيان يكون هذا العنف تجاه الأم والأب أيضاً، بل وأي شخص في محيط الطفل من الكبار والصغار، سواء كان الطفل يعرفه أو لا، وفي بعض الأحيان يكون الأمر مزعجاً إلى حد الضرب بالأيدي والأقدام، فما هي كيفية التعامل مع الطفل الذي يضرب؟ هذا ما سنتحدث عنه اليوم

٢. مساعدة الطفل على إيجاد طرق جديدة للتعامل مع غضبه، مثل تشجيعه على استخدام الكلمات للتعبير عن مشاعره بدلاً من القتال بجسده.

٣. مدح الطفل ومكافأته عند القيام بسلوك جيد وهادئ في المواقف التي اعتاد فيها على العنف أو الضرب.

٤. تجنب تشجيع العنف خاصة عند الذكور، فبعض العائلات تشجع تناول الأطفال الذكور وقيامهم بالضرب بسبب أو بدون، ولكن ذلك على المدى الطويل يخرس لديهم العدوانية وعدم القدرة على التحكم في النفس.

**كيفية التعامل مع الطفل الذي يضرب أصدقائه إذا كان الطفل يقوم بسلوكاً عدوانياً مع أصدقائه أو أقاربه من الأطفال في أي مناسبة أو تجمع، يمكن اتباع الإرشادات والنصائح الآتية للتعامل مع أوقات العنف التي تنتابه:**

١. القيام برد فعل عاجل على السلوك، دع طفلك يعرف مباشرة أن سلوكه غير مقبول، بدلاً من الانتظار حتى وقت لاحق، ولكن مع مراعاة عدم إهانته بشكل واضح أمام غيره من الأطفال.

٢. إذا اصطدم الطفل بطفل آخر، أخرجه من الوضع أو المكان لفترة ليتم تهدئته، اجلس معه أو اتركه في مكان آمن، حتى يهدأ، هذا غالباً ما يستغرق بضع دقائق.

٣. إن إخراج طفلك من المواقف التي يتصرف فيها بشدة، سيساعده على رؤية أن سلوكه له عواقب، ويظهر له أنه إذا ضرب أحد، فإنه سوف يفوت فرص اللعب مع أصدقائه.

### نصيحة مهمة:

من الطرق الفعالة للتعامل مع الطفل عدواني السلوك تعليمه رياضة معينة لإخراج الطاقات السلبية المكبوتة فيها مثل الملاكمة أو الكاراتيه أو التايكوندو، ولكن من المهم أن يفهم كيفية الفصل بين الرياضة وبين الحياة الطبيعية، بمعنى أنه غير مسموح له بضرب والديه أو إخوته أو أصدقائه كأحد أنواع التدريب.



# أشهر الأسئلة

## التي تدور برأس الأمهات

### متى يستطيع رضيعي شرب المياه؟

ينصح أطباء الأطفال بإعطاء طفلك الرضيع المياه عند عمر ٤ أو ٦ أشهر عندما تقومي بإدخال بعض الأطعمة الصلبة إليه.

### متى يحبو الطفل؟

متوسط عمر الحبو للأطفال ٨ أشهر، ولكن أحيانا يتأخر الأطفال في الزحف عن ذلك العمر، وربما لا يزحفون على الإطلاق.

### متى يبدأ طفلي فهم الكلام؟

من شهر ٧-٤ يبدأ الطفل فهم سياق الكلام من نبرة صوتك وتعبيرات وجهك وفي الشهر ١٢-٨ يبدأ الطفل في فهم الكلام والاستجابة للطلبات البسيطة.

### متى يبدأ طفلي بالضحك؟

تكون الابتسامة الحقيقية لطفلك الرضيع من سن ٦ إلى ٨ أسابيع اما الضحكة فتكون في الشهر الثاني أو الثالث

### متى يبدأ طفلي بالمشي؟

يخطو معظم الأطفال خطواتهم الأولى مع قرب عيد ميلادهم الأول. ففي الغالب يبدأ المشي من سن ٩ أشهر الي ١٨ شهرا.

### متى يبدأ طفلي بالأكل؟

الفطام ليس منع الطفل عن الرضاعة تماماً كما هو شائع بين الكثير منا، لكنه إدخال طعام خارجي للطفل مع لبن الأم، والعمر المناسب لبدايته ما بين أربعة وستة أشهر.

### متى يبدأ طفلي بالتسنين؟

تبدأ عملية التسنين من سن ٣ شهور وحتى ٣ سنوات.

### متى يبدأ طفلي بالجلوس؟

الإجابة بكل بساطة من ٦ إلى ٨ أشهر من عمر الطفل.

### متى يبدأ الطفل بالكلام؟

أول كلمة ينطقها الرضيع فربما تسمعيها بداية من الشهر العاشر وحتى الشهر الرابع عشر.

### متى تكون رؤية طفلي واضحة؟

طفلك سوف يري بوضوح حول ١٢ شهر ولكن عند ولادته تقتصر الرؤية على الألوان الأبيض والأسود وبعض الظلال الرمادية ثم عند عمر شهر واحد يبدأ في تميز بعض الألوان وتتطور حاسة النظر عند الأطفال كل شهر حتي يكتمل نمو جهاز الإبصار.

# قسم شريعتي

نوضّح بعض المفاهيم  
الخاطئة في شريعتنا، ونقدم  
بعض التوجيهات والإرشادات  
الشرعية



سوف تهدأ نفسه ، ويطوي معك هذه الصفحة : فلا مانع من ذلك ، بل ننصحك بإطلاعه عليها ، حتى وإن كان هذا خلاف الأصل ، وحتى لو كان هذا من خصوصياتك أنت ، لكن مصلحة الإصلاح بينكما ، ونزع فتيل الأزمة ، مقدمة على حفظ هذه الخصوصية . واحتسبي الأجر في ذلك واطلبي المعونة من الله ، حتى تحافظي على بيتك وحياتك الزوجية .

ثالثا :

المشكلة يسيرة ، إن شاء الله ، وليس من الحكمة ، ولا من العقل ، بل ولا من الشرع في شيء أيضا : أن تصل مثل هذه المشكلات الصغيرة بالبيت إلى حد الهاوية ، أو الوصول به إلى طريق مسدود ، كما تقولين .

فحافظي على بيتك وأسرتك ، يا أمة الله ، واصبري على زوجك ، فإنما هي عاصفة تمر سريعا إن شاء الله ، وكدر طارئ ، لن يلبث أن يزول بفضل الله عليكم .

ثم كوني لبيبة حكيمة في تعاملك معه ، ولا تطلعيه على مشاكلك مع صديقاتك مرة أخرى ؛ حتى لا تتكرر المشكلة .

نسأل الله أن يؤلف بين قلوبكما ، وأن تعود الحياة إلى طبيعتها .

والله أعلم .

وحسن معاشرته ، وتقديم طاعته على كل أحد ، قال تعالى : ( الرَّجَالُ قَوَّامُونَ عَلَى النِّسَاءِ بِمَا فَضَّلَ اللَّهُ بَعْضَهُمْ عَلَى بَعْضٍ وَبِمَا أَنْفَقُوا مِنْ أَمْوَالِهِمْ ) النساء/ ٣ .

وعن أبي هريرة رضي الله عنه قال : قال النبي صلى الله عليه وسلم : ( إذا صلت المرأة خمسا وصامت شهرها وحصنت فرجها وأطاعت زوجها قيل لها : ادخلي الجنة من أي أبواب الجنة شئت ) رواه أحمد (١٦٦١) وصححه الألباني في "صحيح الجامع" (٦٦٠) .

ثانيا :

ليس للزوج الحق في الاطلاع على خصوصيات زوجته ، وما يكون بينها وبين صديقاتها من مراسلات ، أو مكالمات ، ما دام الأمر بينها على السلامة ، والحمد لله ، وليس هناك شك ولا ريبه .

لكن طلبك منه النصح في بداية مشكلتك مع صديقتك أدى إلى طلبه مشاهدة الرسالة حسب ما ذكرت في سؤالك ، فهو لم يكن ليطلب الاطلاع على تلك الرسالة لولا أنك طلبت منه النصيحة .

ورفضك اطلاعه على الرسالة لم يكن هو التصرف المناسب ، لاسيما وأنت التي طلبت مشورته ، ثم هو . كذلك . زوجك ، وله حق عليك .

فينبغي عليك الآن : أن تتلطفي له ، وتتوددي إليه ، وتهديني من غضبه بالكلمة الطيبة والمعاملة الحسنة ، وإن كنت تعلمين أنه لو اطلع على هذه الرسالة ،

## اطلاعه على رسالة صديقتها

لقد مضى أسبوع كامل وهو على هذه الحالة من الغضب وسوء التصرف ، وقد اكتفيت من هذا الزواج في الحقيقة ولم يعد شيء أحب إلي من الفراق في هذه اللحظة ، فما نصيحتكم ، وكيف عالج القرآن والسنة مثل هذه القضايا ؟

## نص الجواب

الحمد لله والصلاة والسلام على رسول الله  
شكر الله لك مبادرتك بالاعتذار لصديقتك وهذا يدل على حسن خلقك .  
وأسأل الله أن يفرج همك ويصلح ما بينك وبين زوجك .  
والوصية لك أيتها الأخت الكريمة بالتالي :

أولا :  
لاشك أن للزوج حقا مؤكدا على زوجته ، فهي مأمورة بطاعته ،

## غضب زوجها لأنها رفضت

## السؤال

تشاجرت مع إحدى الأخوات فأرسلت لي رسالة نصية أغضبتني كثيرا فرددت عليها ، ثم أخبرت زوجي بما حصل وطلبت منه النصح ، فطلب عرض الرسالة عليه فرفضت ، وأدركت حينها أن الشيطان يريد الوقعة بيني وبين تلك الأخت فأرسلت إليها رسالة أعذر فيها ، فتأثرت وندمت ، وعادت المياه إلى مجاريها ، أما زوجي فما زال غاضبا ؛ لأنني لم أسمح له بقراءة الرسالة ، وقلب البيت رأسا على عقب ، ونبذني بكل الألقاب وأساء التصرف أمام الأولاد . فهل للزوج الحق في قراءة رسائل الزوجة سواء الرسائل النصية أو الالكترونية أو غيرها ؟

وإذا كان له الحق فمتى وكيف وفي أي إطار ؟ وهل أخطأت عندما لم أسمح له بقراءة الرسالة ؟





## هل كراهة التعدد تدخل في نواقض الإسلام؟

### السؤال

ولا يضره لو كانت نفسه تكره الفعل طبعاً ، ككراهة النفس للقتال مع قبولها وإذعانها لحكم الله . قال الله تعالى : ( كُتِبَ عَلَيْكُمُ الْقِتَالُ وَهُوَ كُرْهٌ لَّكُمْ وَعَسَى أَنْ تَكْرَهُوا شَيْئًا وَهُوَ خَيْرٌ لَّكُمْ وَعَسَى أَنْ تُحِبُّوا شَيْئًا وَهُوَ شَرٌّ لَّكُمْ وَاللَّهُ يَعْلَمُ وَأَنْتُمْ لَا تَعْلَمُونَ ) البقرة/ ٢١٦ . ومثل ذلك : كراهة المرأة لوجود مزاحمة لها ، فإن هذا أمر طبعي ، لأنها ستنازعها زوجها ، لكن فرق بين كراهة فرض الله للقتال ، وكراهة النفس للقتال ، وبين كراهة تشريع الله للتعدد ، وكراهة النفس لوجود الضرة . فما فرضه الله وشرعه يحب ديناً وقرية ، ولو كان الفعل المفروض مكروهاً للنفس شاقاً عليها . على أنه كلما كمل إيمان العبد أصبحت هذه المكروهات محبوبة له طبعاً ، كما هي محبوبة له شرعاً .

والمذكور في نواقض الإسلام إنما هو كراهة ما أنزل الله ، وكراهة تشريعه .

قال ابن القيم رحمه الله : " وليس من شرط الرضى ألا يحس بالألم والمكاره بل ألا يعترض على الحكم ولا يتسخطه ولهذا أشكل على بعض الناس الرضى بالمكروه وطعنوا فيه وقالوا : هذا ممتنع على الطبيعة وإنما هو الصبر وإلا فكيف يجتمع الرضى والكراهية وهما ضدان .

### الجواب

الحمد لله والصلاة والسلام على رسول الله إذا رضي المسلم بحكم الله ، وأذعن له ، ولم يرفضه ، ولم يعترض عليه ، فهذا هو الواجب ،

وقال رحمه الله في موضع آخر : " وقوله : ( وَهُوَ كُرْهٌ لَّكُمْ ) يجب أن تعلم أن الضمير في قوله : ( وَهُوَ ) يعود على القتال وليس يعود على الكتابة ، لأن الصحابة رضي الله عنهم لا يمكن أن يكرهوا فريضة الله ، لكن يكرهون القتل ويقاتلون فيقتلون .

وفرق بين أن يكره الإنسان حكم الله ، أو أن يكره المحكوم به " انتهى من " مؤلفات الشيخ ابن عثيمين " ( ٢ / ٤٣٨ )

والحاصل : أنه يلزم المؤمنة أن ترضى بتشريع الله للتعدد ، وتعتقد أن فيه الحكمة والصالح ، وألا تكره هذا الحكم والتشريع وإن كانت نفسها تكره وجود الضرة المزاحمة لها ، ككراهة الإنسان للقتال ، وكراهة نفسه لما يخرجها عن الراحة والدعة كالوضوء بالماء البارد للفجر ، والصوم في شدة الحر ، ونحو ذلك مما فيه مشقة ، لكن يقهرها العبد بحبته لله ، ورضاه واستسلامه لشرعه ، ولهذا جاء في الحديث الذي رواه البخاري ( ٦٤٨٧ ) ومسلم ( ٢٨٢٣ ) عَنْ أَنَسِ بْنِ مَالِكٍ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ قَالَ : قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ : ( حُقِّتِ الْجَنَّةُ بِالْمَكَارِهِ ، وَحُقِّتِ النَّارُ بِالشَّهَوَاتِ )

قال النووي رحمه الله في شرح مسلم : " فَأَمَّا الْمَكَارِهِ فَيَدْخُلُ فِيهَا الْاجْتِهَادُ فِي الْعِبَادَاتِ ، وَالْمُؤَاطَبَةِ عَلَيْهَا ، وَالصَّبْرَ عَلَى مَسَاقِفِهَا ، وَكُظْمِ الْغَيْظِ ، وَالْعَفْوَ وَالْحِلْمَ وَالصَّدْقَةَ وَالْإِحْسَانَ إِلَى الْمُسِيءِ وَالصَّبْرَ عَنِ الشَّهَوَاتِ ، وَنَحْوَ ذَلِكَ " انتهى .

ومثله قوله صلى الله عليه وسلم : ( أَلَا أَدُلُّكُمْ عَلَى مَا يَمْحُو اللَّهُ بِهِ الْخَطَايَا وَيَرْفَعُ بِهِ الدَّرَجَاتِ ؟ قَالُوا : بَلَى ، يَا رَسُولَ اللَّهِ . قَالَ : اسْتِبَاغُ الْوُضُوءِ عَلَى الْمَكَارِهِ ، وَكَثْرَةُ الْخُطَا إِلَى الْمَسَاجِدِ وَاتِّبَاطُ الصَّلَاةِ بَعْدَ الصَّلَاةِ ، فَذَلِكَ الرِّبَاطُ ) رواه مسلم ( ٢٥١ ) من حديث أبي هريرة .

قال النووي رحمه الله : " والمكاره تكون بشدة البرد وألم الجسم ونحو ذلك " انتهى

والله أعلم .

والصواب : أنه لا تناقض بينهما وأن وجود التألم وكراهة النفس له لا ينافي الرضى كرضى المريض بشرب الدواء الكريه ورضى الصائم في اليوم الشديد الحر بما يناله من ألم الجوع والظمأ ورضى المجاهد بما يحصل له في سبيل الله من ألم الجراح وغيرها " انتهى من " مدارج السالكين " ( ٢ / ١٧٥ )

وقال الشيخ ابن عثيمين رحمه الله في توضيح هذا الأمر : " قوله تعالى : ( وهو كره لكم ) : ( كره ) مصدر بمعنى اسم المفعول ، يعني : وهو مكروه لكم ، والمصدر بمعنى اسم المفعول يأتي كثيراً ، مثل : ( وَإِنْ كُنْ أُولَاتٍ حَمَلٌ ) الطلاق ، يعني : محمول ، وقول الرسول صلى الله عليه وسلم : ( من عمل عملاً ليس عليه أمرنا فهو رد ) ، أي مردود .

وجملة ( وهو كره لكم ) في محل نصب على الحال ، والضمير ( هو ) يعود على القتال ، وليس يعود على الكتابة ، فإن المسلمين لا يكرهون ما فرضه الله عليهم ، وإنما يكرهون القتال بمقتضى الطبيعة البشرية ، وفرق بين أن يقال : إننا نكره ما فرض الله من القتال ، وبين أن يقال : إننا نكره القتال ، فكراهة القتال أمر طبعي ، فإن الإنسان يكره أن يقاتل أحداً من الناس فيقتله ، فيصبح مقتولاً ، لكن إذا كان هذا القتال مفروضاً علينا صار محبوباً إلينا من وجه ، ومكروهاً لنا من وجه آخر ، فباعتبار أن الله فرضه علينا يكون محبوباً إلينا ، ولهذا كان الصحابة رضي الله عنهم يأتون إلى الرسول صلى الله عليه وسلم يصرون أن يقاتلوا ، وباعتبار أن النفس تنفر منه يكون مكروهاً إلينا " .

ثم قال في فوائد الآية : " ومنها : أنه لا حرج على الإنسان إذا كره ما كتب عليه ، لا كراهته من حيث أمر الشارع به ، ولكن كراهته من حيث الطبيعة ، أما من حيث أمر الشارع به فالواجب الرضا ، وانشراح الصدر به " .

انتهى من " تفسير القرآن لابن عثيمين " .



# كيف

## تحفظ أختها

### ذات الخمس سنوات القرآن ؟

#### السؤال .

لدي أخت ذات خمس سنوات ونيف ، وأريد أن أحفظها القرآن ، فمن أين أبدأ معها ؟ وكيف أبدأ ؟

#### نص الجواب .

الحمد لله والصلاة والسلام على رسول الله إن تربية الأبناء منذ صغرهم على الدين ، وتحفيظهم كتاب الله وتعليمهم سنة النبي صلى الله عليه وسلم يعدُّ أمراً عظيماً ، وخاصة في هذه الأيام ، والتي فرط الكثيرون في أبنائهم ومن يعولون ، وأشغلوهم بما لا ينفعهم في الآخرة ، بل وقد يضرهم ، وعلقوهم بمن لا يستحق أن يُذكر فضلاً أن يكون لهم قدوة ، كالممثلين واللاعبين والمغنيين.

فنشكر الأخت الفاضلة على سؤالها ونسأل الله أن يثبتها وأن يعينها على هذا الأمر وغيره ، وأن يكتب لها الأجر يوم القيامة ، فما أعظم أن يلقي الإنسان ربّه وفي صحيفته أعمال دل عليها أو ساهم في وجودها.

وأما بالنسبة للأخت الصغيرة وحفظها للقرآن فنشير على الأخت بما يلي :

• أن تبدأ بالأسهل في القراءة والحفظ وهو فاتحة الكتاب ، ثم الجزء الأخير من نهايته ، فالبداية بالسهل معين على التقدم لما بعده ، ثم إن حاجتها إلى ذلك تكون ماسة حينما تبدأ في تعلم الصلاة.

• أن يكون قدر الحفظ في كل يوم شيئاً يسيراً حتى تمكن حفظها ، ويسهل عليها حفظ ما بعده ، وهذا القدر يختلف من واحد لآخر حسب ذكائه وسرعة حفظه.

• كثرة المراجعة حتى يثبت حفظها ، وألا يمر يوم من غير حفظ شيء جديد ، ومراجعة للقديم .

• تشجيع الحافظة بإعطائها جائزة كلما انتهت من جزء - مثلاً - حفظاً وتمكيناً .

• تبدأ في الانتقال معها من التلقين والترديد ، وهو أول مرحلة في التحفيظ عادة ، إلى تعليمها القراءة حتى يسهل عليها أن تقرأ القرآن وحدها في وقت لا توجد عندها أختها أو مدرّستها .

• أن تعودها أن تقرأ ما حفظته في صلاتها سواء الفرض منها أو النافلة ، إذا بلغت سن الصلاة وعقلتها .

• أن تعودها على سماع ما تحفظه من الأشرطة أو جهاز الكمبيوتر لتجمع بين حسن النطق وحسن التلاوة ومراجعة الحفظ وتمكينه .

• اختيار وقت مناسب للحفظ حيث تقل الأشتغال والمشوشات مثل ما بعد الفجر أو بين المغرب والعشاء ، وتجنب أوقات الجوع أو التعب أو النعاس .

• الثناء على الحافظة أمام جيرانها وأقربائها تشجيعاً لها وحثاً لهم على سلوك الطريق نفسه ، مع الأخذ بعين الاعتبار تعويدها بالمعوذات خشية عليها من عين الحاسدين .

• ضرورة أن يكون لها رسم مصحف واحد دون تغيير ، وذلك حتى يرسخ في ذهنها مكان الآية .

• أن تشجع على كتابة ما تحفظ حتى تجمع بين تعلم الكتابة ورسوخ الحفظ .

والله موفق وهو الهادي إلى سواء الصراط



## قسم أفكار ونصائح

نُقدّم لكم في هذا القسم بعض  
النصائح والأفكار التي تعينكم  
على إدارة المنزل بشكل إيجابي  
لنرتقي بمنزل مسلم خالٍ من  
المشاكل



# جسر الثقة

## أول سنة:

هي أصعب سنة من الممكن أن تمر على الزوجين فكل طرف يعتبر الآخر غريب عنه فهم يروا بعضهم على الحقيقة لأول مرة وفي كل المواقف الحياتية المختلفة، لفترة الخطوبة أو حتى العقد والتي تسبق الانتقال للعيش معا في منزل واحد لا تعتبر محسوبة من الحياة الزوجية، لأن المسؤولية التي يتحملها كل طرف بعد الزواج وتكوين الأسرة

الزوجين هم أقرب الأشخاص لبعضهما البعض والثقة بينهما لا بد ألا تكون لها حدود ولكن للأسف يحدث بعض المواقف المعينة التي تهز أو تقلل من هذه الثقة ولا تجعلها متبادلة، فعلى كل زوجين حديثي الزواج أو حتى متزوجين منذ فترة أن يبنوا أو يعيدوا بناء جسر للثقة بينهما.

لكن المشكلة ستكون أكبر إن إكتشف طرف كذب الطرف الآخر عليه لأنها ستصبح مشكلة في جسر الثقة بينهما مما يضر بقوة هذا الجسر وربما لو توالى زلازل الكذب عليه لهدمته تماما وسيصبح من الصعب جدا بناء جسر آخر وستكبر المشكلات العادية وسيقدم الطرفين سوء الظن عند أي موقف والتسامح سيصبح صعب جدا وبالتالي ستصعب العيشة والحياة بينهما، لكن إن ركز كل منهما على الصدق الدائم مع الطرف الآخر سيحدث العكس تماما وسيقدم كل طرف منهما حسن النية وسيصبح جسر الثقة بينهما متين.

وفي النهاية أود أن أقدم نصيحة للزوجين وهي عدم الاعتماد على الإنطباعات الأولى فكلنا يألف عبارة: الإنطباعات الأولى تدوم" لكن للأسف إن كانت هذه الإنطباعات الأولى سيئة من أحد الطرفين فالتعاسة هي التي ستدوم فبعض الأشخاص في اللقاء الأول بسبب التوتر والقلق أو حتى لأنه لا يستطيع أن يندمج مع الآخرين بسرعة يعتقد الطرف الآخر أنه متكبر مثلا أو سئ الطبع ولكن ما نطلبه هو فرصة قبل أخذ الإنطباع حتى لا تبنوا إنطباع يكون سبب في عدم سعادتك.

ومع الضغط يبدأ كل منهما يتصرف بطبيعته أو حتى بأصعب من طبيعته التي كان يتعامل بها طوال فترة الخطوبة فعلى الزوجين توقع هذه الصعوبات حتى من قبل الزواج ليستطيعوا التأقلم والتصدي لهذا.

وبما إننا نتحدث اليوم عن الثقة والجسر الذي لا بد أن يبنيه الزوجين بينهما وبعد الذي ذكرناه عن صعوبات أول سنة زواج وجب عليهما بناء ذلك الجسر سريعا لأن وجوده سيساعد على مرور هذه السنة بشكل أفضل، فإن كان كل طرف يظهر للطرف الآخر أنه يثق به ثقة عمياء ويتوقع الخير منه دائما سيحسن ويلطف ذلك من أجواء الاختلافات التي سيقابلها كل طرف في الآخر، ومن الجدير بالذكر إن أكثر حالات الطلاق التي تحدث تكون في هذه السنة الأولى وإن استطاع الزوجين الصمود في وجه مشكلات وخلافات هذه السنة هذا يعني إن تلك الأسرة قوية وتستطيع مواجهة الصعاب الحالية والمستقبلية.

## الصدق:

الصدق منجى فهو أسهل وأفضل الطرق للتعامل بين الطرفين حتى لو كانت الحقيقة قد تتسبب في مشكلة



## بنات حواء:

ولكن للأسف لا تجد صدر رجب من الزوج والذي - ربما لقلّة خبرته بطبيعة المرأة - يتهمها بكثرة الكلام ، و أحيان أخرى يكبت لديها هذه الرغبة و يقول لها:

"لخصي الأمر و قللي لي ما يجب عليا أن أفعله"، فإن كنت أيها الزوج تريد من زوجتك أن تفهمك و تبذل كل ما بوسعها لتسعدك أعتقد إنه من العدل أن تقوم أنت أيضا بنفس الشيء ، و ما أفعله اليوم هو توضيح طبيعة المرأة حتى يعرفها الذكور و يحاول كل زوج احتواء زوجته بدلا من اتهامها ببعض الاتهامات التي ذكرناها ،

والغريب إن بعض الأزواج لديه القدرة أن يجلس مع بعض أصدقائه و يتحدث معهم و يهش و يبش لهم و عندما يعود للبيت و تبدأ زوجته الحديث معه يقول لها إنه مرهق و لا يستطيع سماع كل ما ستقوله فالسؤال أيهما أحق أن يسمع الزوج و يتحدث معه الأصدقاء أم زوجته و شريكة حياته؟

وأنا لا أدعو لعدم الخروج أو الحديث مع الأصدقاء بل يمكن للزوج أن يوازن و يقسم وقته و رغبته في السماع و التحدث بين زوجته و أصدقائه.

و في النهاية نتمنى من كل زوج أن يكون قد استفاد من هذه المعلومات و النصائح ، و ما ذكرناه هو طبيعة كل النساء فحتى البنت الصغيرة و الأم و الجدة لهن نفس الصفات فعلى الرجال عموما أن يراعوا هذه الطبيعة التي خلقت عليها المرأة.

أما فيما يتعلق بطبيعة الإناث فهي مختلفة تماما عن طبيعة الذكور ، فكلما ميسر لما خلق له ، فالمرأة مخلوقة مليئة بالعواطف و الأحاسيس و تزن كل الأمور بميزان العواطف - لانعمم و لكننا نتحدث عن الصفات العامة للنساء و بالتأكيد يوجد لكل قاعدة شواذ - و هذا يلائم الدور الذي تقوم به كزوجة و أم ، أما الرجال فمقدم لديهم الجانب العقلاني و العملي عن الجانب العاطفي ، و هذا أيضا مناسب لدورهم كأباء و أزواج مسئولين عن الأسر ، و ما نطلبه من الزوج - بما إننا نتحدث اليوم مع الأزواج - هو أن يقدر طبيعة تكوين زوجته و يراعي الجانب العاطفي عند التعامل معها ، و لا يطلب منها أن تصبح واقعية ، و لا يتهمها بعدم الإحساس به و بالجهد الذي يبذله ، بل يحاول أن يستغل هذه العواطف الجياشة و التي تملأ كل أنثى ، و لا يتهمها دائما بالنكد و تعكير صفو الأسرة لأنها تتصرف بطبيعتها التي خلقها الله عليها و هي رهافة الإحساس.

## كيف تعرف أن زوجتك تحبك؟

إذا كانت الزوجة ترغب في الحديث و الكلام معك كثيرا فهي تحبك ، نعم لا تستغرب فالمرأة بطبيعتها تحب الكلام و الحديث و تركز على التفاصيل في كل شيء لهذا فإن أحببت المرأة شخص - رجل أو حتى امرأة - تحب الحديث معه بل و تختاره لتفضي إليه بمعظم كلامها ،



## لكل زوج

## هل تعرف طبيعة زوجتك؟

وهذه معلومات علمية و واضحة لكل البشر فعلى الزوج أولا أن يعرف إن زوجته تختلف عنه في أشياء كثيرة - ككل البشر - فربما يحب هو الهدوء و السكوت و ربما هي تحب الكلام و الضحك و من الممكن أن يكون الزوج اجتماعي يحب الزيارات والعزومات و تكون الزوجة عكسه و لا تحب هذا و الأمثلة كثيرة ..

وما نستخلصه من هذا الحديث أن يتقبل الزوج وجود اختلافات طبيعية بينه و بين زوجته و يحاول كل طرف التأقلم مع سمات الآخر و ليس العكس ..

فكثيرا من الأزواج يطلبون من زوجاتهم أن يغيروا من أنفسهم بحيث يحبوا ما يحبوه و يكرهوا ما يكرهه أزواجهن و هذا بالتأكيد ضد الطبيعة البشرية التي خلقنا الله عليه.

حديثنا اليوم سيكون لكل زوج سواء المتزوج حديثا أو حتى منذ سنوات ، لكل زوج يشتكي من أن زوجته كثيرة النكد و سريعة الزعل و لا تقدر ما هو فيه ، لكل زوج يتهم زوجته بالتقصير في حقه و يرى أنه يقوم بواجباته الزوجية على أكمل وجه ، نوجه اليوم سؤال لهذا الزوج: هل تعرف طبيعة زوجتك؟

## طبيعة كل البشر:

بداية سنتحدث عن الطبيعة البشرية التي خلق الله سبحانه و تعالى الخلق عليها ، و هي أننا مختلفون في كل شيء فلا يوجد نسخ كربونية على هيئة أشخاص ، بل كل شخص له صفاته و مميزاته و عيوبه و اهتماماته و أيضا ميوله و طباعه الشخصية ، إلى جانب الأنماط الشخصية المختلفة بين البشر فهناك من هو اجتماعي أو هادئ أو مثالي أو يحب الضحك و غيرها ،



## لا تنسي اللافندر خلال تحضيرات الزفاف

إضافة إلى تعزيزه الدورة الدموية، وزيادة تدفق الأوكسجين والمواد المغذية لخلايا الجلد، فتخفف علامات الشيخوخة كالتجاعيد والخطوط الدقيقة. ولهذا يمكنك إضافة ثلاث قطرات من زيت اللافندر إلى بياض بيضة واحدة، ووضع المزيج على وجهك لمدة عشرين دقيقة وغسله بالماء الدافئ. جلسات التدليك: نظراً لفوائده الجمة في مجال تهدئة الأعصاب، يستعمل زيت اللافندر خلال جلسات التدليك، فهو يتغلغل إلى مسامات البشرة، ويهدئ الأعصاب، ويعمل على منح الراحة للعضلات، فيخفف من تشنجهما، ويمنح بشرتك النعومة الخالصة. لذا احرص على الخضوع لجلسات مساج تحتوي هذا الزيت في الفترة التي تسبق زفافك.

مشاكل الشعر: بما أن اللافندر يشفيك من الأرق، الإجهاد، القلق والاكتئاب، فهو بالتالي يخفف احتمال تساقط الشعر، كما يمكنك تدليك فروة رأسك الجافة مع زيت اللافندر لعلاج مرض "الثعلبية"، أما إذا كنت تعانيين من قشرة الرأس، فيمكنك خلط حوالي عشرين قطرة من زيت اللافندر مع ملعقتي طعام من زيت الزيتون أو اللوز وتسخين الخليط لمدة لا تتجاوز العشر ثوان، من ثم تدليك فروة رأسك به، وغسله بشامبو خفيف بعد ساعة.

لا ضير من نوع نبات يعد منجماً من الفوائد الصحية والجمالية، أن تضمنيه ضمن برنامج العناية بجمالك خلال تحضيرات زفافك، فإلى جانب منافعه الصحية مثل علاج آلام الرأس والغثيان والتقيؤ، يعتبر اللافندر المعروف عربياً بنبات الخزامي مثالياً لك من ناحية العناية بجمالك، والقضاء على مشاكلك النفسية التي قد تواجهينها.

اكتشفي فوائد اللافندر الصحية الكثيرة - تهدئة الأعصاب ومحاربة الأرق: من الطبيعي أن تشعرى باضطرابات نفسية خلال مرحلة تحضيرات الزفاف، وقد تعجزين عن النوم ليلال طويلة، وهنا يمكنك أن تلجأ إلى اللافندر، من خلال رش قطرات زيتة على وسادتك قبل النوم، فرائحة اللافندر تدفع موجات ألفا في منطقة من الدماغ المسؤولة عن الاسترخاء، كما يمكنك تناول شاي اللافندر ليلاً لتحصلي على نتيجة مضاعفة. ولا تنسي أن تضعي هذه النبتة في إحدى زوايا غرفتك لتنشقي شذاها العذب والمهدئ للأعصاب.

مشاكل البشرة: يزخر هذا النبات بالمنافع الجمالية للبشرة، حيث يؤدي دوراً فاعلاً في محاربة حب الشباب والأكزيما والتجاعيد، ويحتوي خصائص مطهرة ومضادة للالتهابات التي تحارب البكتيريا المسببة لظهور البثور والتورم والاحمرار وتخفف الحكة وتضيف الرطوبة وتحد من انتشار الأكزيما.



# قسم منوع

يحتوي على طرائف وفوائد  
وقصص وأشياء جميلة  
منوعة

إن تلبية زوجك لرغبة أمه هي احسان وبر , و كراهيتك لذلك تقلل من قدرك عنده فحبه لن يزيد لك واحترامه لن يزيد الا اذا شعر منك انك معينة له على بر امه وابيه واهله , كريمة تجاههم , ليس العكس .

قدمي الحب يعود إليك الحب اضعافا , واعتبري امه هي امك وأباه هو ابوك , وثقي في الله يبارك في زرعك , واياك , والحرص والبخل فانهما داءان يهلكان المرء و ينزعان البركة من البيت والاولاد .  
يصح لنا في نهاية هذه الكلمات ان ننصح زوجك الكريم بان يتوازن في النفقة فيسعى لكفاية أهله لحاجاتهم كما يسعى للإنفاق على والدته كي تطيب النفوس جميعا وتذهب الشحنة , ولئلا يشعر هو بذاته بثقل نفقة والدته مع شدة حاجته فليوازن في ذلك وليتصرف برشد وحكمة ,

فيرضي أمه , ويرضى زوجته وأولاده , فالنفقة على الزوجة والأولاد أيضا صدقة وهو في كل ذلك يعمل صالحا ..

وفقكم الله .

السائلة الكريمة .. الحظ في مشكلتك نفس المعنى الذي يتردد كثيرا بين النساء , وسببه عدم صفاء القلب لأم الزوج وأهله , فالزوجات يرون غالبا أن عطاء الزوج لأهله إنما هو شيء مرفوض أو على أحسن الاحوال مكروه !!

هؤلاء الزوجات هن ذواتهن يحبن دائما الموقف العكسي فهن يحبن ويفضلن ويسعدن بالتواصل بين الزوج وبين أهلهن وتبادل الزيارات والهدايا وغير ذلك , أما إن كان لأهل الزوج فلا وألف لا !

هذا في الحقيقة سلوك سلبي سيء من هؤلاء الزوجات , فإن كنت ايتها السائلة تخافين الفقر إذا اعطى زوجك أمه فأنت مخطئة فما نقص مال من صدقة , وما زاد الانسان بره بأمة إلا رزقا وفضلا ورفعة .

الا تدركين أننا مأمورون بالبر بالأمهات مهما كن غنيات مكتفيات , وما البر إذا الا بشاشة اللقاء وحسن الكلام والخدمة عند الحاجة والهدية والعطاء بالمال والنفس؟

هل تحبين عندما تكبرين وتكونين في مثل اعمار ام زوجك ان يفعل اولادك معك ذلك ويضنون ويخلون ببعض المال عليك بحجة انك مكثفية ؟!

## زوجي فقير

## أمه تطلب منه النفقة .. وأنا أرفض ..!

### الجواب

قد أمر الله سبحانه وتعالى بالإحسان عموما ووعد عليه جزاء منه سبحانه الاحسان " هل جزاء الاحسان إلا الاحسان " وأمر النبي صلى الله عليه وسلم بالإحسان وقال ان الله كتب الاحسان على كل شيء .

وخير الاحسان وأفضله احسان البر للوالدين , لمقامهما الرقيع ولثواب ذلك الجزيل من الله سبحانه

وانما تعرف حقيقة الانسان في مواقف الشدة والصعوبة وليس فقط في مواقف اليسر والسهولة . ,

### السؤال

أنا زوجي مغتربان سنتان زواج وعندنا بنتا , والتزامتنا على قدر دخلنا , بل ربما في بعض الاحيان لا نستطيع شراء طعام للبيت لفترة معينة .

أم زوجي تعمل ولها دخل ولكنها تطلب من زوجي المال , وهو يرسل إليها مع العلم أنه قد يكون آخر مال معه , وعندما أرفض ذلك وأتكلم معه أن هذا لا يصح يرد علي بعصبية , هل أنا مصيبة أم مخطئة ؟



# مقهى الداعيات

## إعداد / أم عبد الله اللبنانية

### فائدة عقدية

(خلوف فم الصائم أطيب عند الله من ريح المسك)  
أما عند الناس فالخلوف مُستقَدَر ، وذلك يوضح  
أن الله لا يقاس بخلقه، فلا يحل أن تُضرب  
لله الأمثال

د. عبد الله العنقري

### فائدة حديثة

قال شيخ الإسلام ابن تيمية رحمه الله: أكثر الغرائب ضعيفة. " مجموع الفتاوى "

### فائدة أصولية

حديث: (لولا أن أشق على أمتي، لأمرتهم بالسواك عند كل صلاة)  
على إيجازه، وقلة كلماته، استدل به الأصوليون على خمسة قواعد:  
- الأمر للوجوب  
- المندوب غير مأثور به  
- إفادة الأمر: التكرار  
- عدم إفادته التكرار  
- جواز تعليل الحكم العدمي بالمانع



### فائدة لغوية

• مقدمة النوم : سنة  
(لا تأخذه سنة ولا نوم)  
• بداية النوم : نعاس  
(إذ يغشيكم النعاس أمنة منه)

### شعر

لا بُدَّ من حُلْمٍ نَنَاضِلُ دونه  
مَا شَكَلَ دُنْيَانَا بِلاَ أَحلامٍ ؟

محمد الدامغ

### أثر

قال سفيان الثوري رحمه الله :  
ليس شيءٌ أَقْطَعُ لظَهر إبليس من  
قول: لا إله إلا الله. " السير."

### فازورة العدد

قسم بعض النقاد السرقات الأدبية  
إلى ثلاثة أقسام  
١/ نسخ  
٢/ مسخ  
٣/ سلخ ...

فما مرادهم ؟

• النوم المتقطع : هجوع  
(كانوا قليلا من الليل ما يهجعون)  
• النوم الطويل : رقاد  
(وتحسبهم أيقاظا وهم رقود)  
• النوم في النهار : قيلولة  
(أو هم قائلون)



### تحفيز

وخل الهوينا للضعيف ولا تكن نؤوماً  
فإن الحزم ليس بنائم

للتواصل معنا ...

@HamsAnen\_Bot





أيتها الأمهات، أيها الآباء... اتقوا الله في طفلات اليوم، فتيات الغد. عندما تسمحين لابنتك التي لا يفصل بينها وبين البلوغ إلا سنة أو اثنتان أن تخرج بهذا المظهر، هل تتوقعين أن تُقبل على الحجاب الشرعي والستر بكبسة زر عندما تصبح مكلفة؟!

الحياء خلق يُكتسب بالحض المستمر عليه منذ الطفولة، وبممارسته عمليا أمام الأبناء والبنات، فلنقم بواجبنا تجاه بناتنا..





## خير أمة " شقائق الرجال "

القسم النسائي من مؤسسة خير أمة

الموقع الرسمي ::

KROMHWMN.SITE123.ME







خير أمة  
" شقائق الرجال "

لا تنسونا من صالح دعائكم  
" فريق مجلة بيتك "